



The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Sensation Seeking and Tendency to Marital Infidelity in Married Women

Fahime Kashefi¹ , Manouchehr Azkhosh^{2*} , Mohammad Saeed Khanjani³ ,
Hakime Aghaei⁴ 

1. Department of Psychology, Faculty of Humanities, Shahrood Branch, Islamic Azad University, Shahrood, Iran. Email: fahime.kashefi@gmail.com
2. Corresponding Authors, Department of Counseling, Faculty of Behavioral Sciences and Mental Health, University of Rehabilitation Sciences and Social Health, Tehran, Iran. Email: mn.azkhosh@uswr.ac.ir
3. Department of Counseling, Faculty of Behavioral Sciences and Mental Health, University of Rehabilitation Sciences and Social Health, Tehran, Iran. Email: sa.khanjani@uswr.ac.ir
4. Department of Psychology, Faculty of Humanities, Shahrood Branch, Islamic Azad University, Shahrood, Iran. Email: h.aghaei@iau-shahrood.ac.ir

ARTICLE INFO

Article type:
Research Article

Article History:
Received: 17 Jun 2023
Revised: 23 August 2023
Accepted: 19 September 2023
Published Online: 27 May 2024

Keywords:
*Dynamic Psychotherapy,
Sensation Seeking, Short-Term
Tendency to Marital Infidelity.*

ABSTRACT

The The purpose of this study was to effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on sensation seeking and tendency to marital infidelity in married women. This semi-experimental study was conducted with a pretest-posttest design with control group and follow-up 2 month. The statistical population of the present study was all married women who referred to the psychological centers of in Tehran city in year 2022, using the convenience sampling method. 40 people were selected and randomly placed in two groups of 20 people. Data collection tools included sensation seeking scale V (SSS-V) and attitudes toward infidelity scale (ATIS). Then the experimental group received intensive short-term dynamic psychotherapy for 9 weekly sessions for 90 minutes. but the control group received no intervention. Data analysis was performed using analysis of variance with repeated measures with SPSS Version 24. The results of the study showed that of short-term dynamic psychotherapy in post-test and follow up had a significant effect on sensation seeking and tendency to marital infidelity ($P < 0.05$). Based on the results of the present study, it can be said that short-term dynamic psychotherapy can be used as a treatment method on sensation seeking and tendency to marital infidelity in counseling centers and psychological services.

Cite this article: Kashefi, F., Azkhosh, M., Khanjani, M. S., & Aghae, H. (2024). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Sensation Seeking and Tendency to Marital Infidelity in Married Women. *Journal of Applied Psychological Research*, **Accepted Manuscript**. doi: 10.22059/japr.2024.360977.644655



The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Sensation Seeking and Tendency to Marital Infidelity in Married Women

Extended Abstract

Aim

Family is one of the main pillars of society and the smallest part of society, which is considered as one of the effective environments in people's mental health (Morrissey, Wettersten & Brionez, 2019) and the peace, security and comfort that people can have in the home environment. Benefiting from it will save them from stressful situations and difficult life situations (Eskandari & Parandin, 2022). One of the problems that can threaten the center of married life is sensation seeking in married life (Soltanizadeh & Bajelani, 2020), some couples put their family center and the quality of their married life at risk due to their sexual sensation seeking risks of couples (Crawford and et al, 2003). Also, the tendency to marital infidelity includes all sexual behavioral (Soltanizadeh & Bajelani, 2020) and non-sexual (Yuan & Weiser, 2019) behaviors of a person married to the opposite sex (Isma & Turnip, 2019) outside the framework and rules of the family (Colossi & Falcke, 2019) and which appears even in virtual space (Vossler & Moller, 2020). According to what was said, intensive short-term dynamic psychotherapy has had practical effects in the married life of couples and has been able to improve some of the problems of married life, including reducing marital conflicts (Parisuz, Najarpourian & Mohammadi, 2019), increasing adjustment marital and increasing marital satisfaction (Kramer and et al, 2015), increasing differentiation and attachment behavior in marital relationships (Kashefi and et al, 2023), reducing anxiety, increasing self-empathy, coping and adaptation social in women (Khatami & Sedaghati Fard, 2023) and alexitimia in women (Mami and et al, 2021), that shows the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy to help married women in order to empower the married life of married people. This study aimed to determine the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on sensation seeking and tendency to marital infidelity in married women.

Methodology

This semi-experimental study was conducted with a pretest-posttest design with control group and follow-up 2 month. The statistical population of the present study was all married women who referred to the psychological centers of in Tehran city in year 2022, using the convenience sampling method, 40 people were selected and randomly placed in two groups of 20 people. Data collection tools included sensation seeking scale V (SSS-V) of Zuckerman (2007) and attitudes toward infidelity scale (ATIS) of Whatley (2008). Then the experimental group received intensive short-term dynamic psychotherapy for 9 weekly sessions for 90 minutes. But the control group received no intervention. Data analysis was performed using analysis of variance with repeated measures and Bonferroni with SPSS version 24.

Findings

The results of the study showed that of short-term dynamic psychotherapy in post-test and follow up had a significant effect on sensation seeking and tendency to marital infidelity in married women. In order to determine at which, stage the scores of sensations seeking and the tendency to tendency to marital infidelity have significant differences, Bonferroni follow-up test was used, which compares the means two by two. As results showed that of, the average difference between pre-test and post-test (intervention effect) and the average difference between pre-test and follow-up (time effect) is greater and more significant than the average difference between post-test and follow-up (intervention stability effect)) which indicates that the short-term intensive dynamic psychotherapy had an effect on sensation seeking and the tendency to tendency to marital infidelity in the post-test phase and the continuation of this effect in the follow-up phase as well.

Conclusion

This study aimed to determine the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on sensation seeking and tendency to marital infidelity in married women. The most basic focus of short-term intensive psychodynamic therapy is on emotional or psychological pain, in which life is imagined

as a difficult and exhausting process, and the psyche is built in the struggle to cope and endure it, and defense or avoidance mechanisms it causes pain. Also, in short-term intensive dynamic psychotherapy, due to women's exposure to unwanted feelings, their anxiety increases at first, which can in turn increase marital problems and even inflexible and disturbed thoughts (due to the tendency to tendency to marital infidelity); But after a few sessions when the feelings are released and processed and controlled, the problems caused by the tendency to tendency to marital infidelity will decrease. The axes of this treatment method are based on the type of therapeutic relationship and the nature of disclosure. The active position of the therapist and the correct application of techniques in this position will make the clients identify and touch the depth of their feelings and thoughts in the shortest possible time and thus help to reduce the problems caused by the tendency to tendency to marital infidelity. Based on the results of the present study, it can be said that short-term dynamic psychotherapy can be used as a treatment method on sensation seeking and tendency to marital infidelity in married women in counseling centers and psychological services.

Keyword: *Sensation Seeking, Short-Term Dynamic Psychotherapy, Tendency to Marital Infidelity.*

Ethical Approval

In the present study, the ethical approval of research, including secrecy, confidentiality and privacy of individuals, were observed, and participation in the research did not cause any possible harm to the participants. Also, this article is approved by IR.IAU.SHAHROOD.REC.1401.010 from the ethics committee of Islamic Azad University of Shahrood branch.

Acknowledgments

We thank and appreciate all the people and participants (married women who referred to the psychological centers of in Tehran city in year 2022) who helped us in conducting this research.

Conflict of Interest: According to the authors, this article has no funding or conflict of interest.

in Press / Accepted Manuscript

تأثیر روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان متأهل

فهیمه کاشفی^۱، منوچهر ازخوش^{۲*}، محمدسعید خانجانی^۳، حکیمه آقایی^۴

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران. رایانامه:

fahime.kashefi@gmail.com

۲. نویسنده مسئول، دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران. رایانامه:

mn.azkhosh@uswr.ac.ir

۳. دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران. رایانامه: sa.khanjani@uswr.ac.ir

۴. استادیار، گروه روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران. رایانامه: h.aghaei@iau-shahrood.ac.ir

اطلاعات مقاله

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان متأهل بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل همراه با مرحله پیگیری ۲ ماهه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز روانشناسی شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بودند. با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس ۴۰ نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۲۰ نفری جایگزین شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل مقیاس هیجان طلبی (SSS-V) و مقیاس گرایش به پیمان شکنی زناشویی (ATIS) بود. گروه آزمایش ۹ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای تحت روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت قرار گرفت؛ اما گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکرد. داده‌ها با روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر با نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ تحلیل شد. نتایج نشان داد درمان مذکور در مرحله پس‌آزمون و پیگیری نسبت به گروه کنترل اثربخشی معناداری بر کاهش هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی داشته است ($P < 0.05$). بر اساس نتایج پژوهش حاضر، می‌توان گفت که روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت می‌تواند به عنوان یک شیوه درمانی مناسب برای کاهش هیجان طلبی و کاهش گرایش به پیمان شکنی زناشویی در مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی به کار برده شود.

نوع مقاله:

پژوهشی

تاریخ‌های مقاله:

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۶/۲۸

تاریخ انتشار آنلاین: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷

کلیدواژه‌ها:

روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت، گرایش به پیمان شکنی زناشویی، هیجان طلبی.

استناد: کاشفی، ف.، ازخوش، م.، خانجانی، م. س.، و آقایی، ح. (۱۴۰۳). تأثیر روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان

متأهل. فصلنامه پژوهش‌های کاربردی روانشناختی، پذیرفته شده. doi: 10.22059/japr.2024.360977.644655

ناشر: انتشارات دانشگاه

© نویسندگان.

تهران



DOI: <https://doi.org/10.22059/japr.2024.360977.644655>

۱. مقدمه

خانواده یکی از ارکان اصلی جامعه و کوچکترین جزء اجتماع است که به عنوان یکی از محیط‌های مؤثر در سلامت روانی افراد در نظر گرفته می‌شود (موریسی، وترستن و بریونز، ۲۰۱۹) و آرامش، امنیت و آسایشی که افراد در محیط خانه می‌توانند از آن بهره‌مند شوند باعث در امان آنها از شرایط تنیدگی‌زا و موقعیت‌های دشوار زندگی می‌شود (اسکندرین و پرندین، ۱۴۰۱). یکی از مشکلاتی که می‌تواند کانون زندگی زناشویی را تهدید مواجه کند، هیجان طلبی^۱ در زندگی زناشویی است (سلطانی‌زاده و باجلانی، ۱۳۹۹) که برخی از زوجین به دلیل هیجان طلبی جنسی که دارند کانون خانواده و کیفیت زندگی زناشویی خود را در معرض خطرات فروپاشی قرار می‌دهند (کرافورد و همکاران، ۲۰۰۳). هیجان طلبی نوعی از نیاز به هیجان‌ات و تجربیات جدید به شمار می‌رود که این هیجان‌ات گوناگون و پیچیده هستند (آسایاگ و همکاران، ۲۰۲۲) و فردی که هیجان طلب است برای به کسب این گونه تجربیات تازه، دست به رفتارهای پرخطر، هیجانی و یا فیزیکی می‌زند (هوانگ و همکاران، ۲۰۲۲). افراد هیجان طلب، افرادی اجتماعی و برون‌گرا می‌باشند که از رفتارهای تکراری و یکنواخت خسته می‌شوند و به خاطر همین در پی تجارب نو و جدید می‌روند (ریگان و همکاران، ۲۰۲۰). این هیجان طلبی اثرات آسیب‌زای در زندگی زناشویی دارد و برخی زنان به دلیل هیجان طلبی که ممکن است در روابط جنسی داشته باشد، به پیمان شکنی زناشویی گرایش پیدا می‌کنند (قاسمی، رنجبر سودجانی و شریفی، ۱۳۹۶) و این گرایش به آن معناست که فرد تمایل دارد با فردی غیر از همسر خود رابطه جنسی و رابطه عاطفی داشته باشد (اودهوبده و همکاران، ۲۰۲۲).

به عبارتی دیگر، گرایش به پیمان شکنی زناشویی شامل کلیه رفتارهای جنسی (سلطانی‌زاده و باجلانی، ۱۳۹۹) و غیرجنسی (یوان و همکاران، ۲۰۱۹) یک فرد متأهل با جنس مخالف (ایسما و همکاران، ۲۰۱۹) خارج از چارچوب و قواعد خانواده می‌باشد (کلوسی و همکاران، ۲۰۱۹)، که حتی در فضای مجازی نیز نمود پیدا می‌کند (وسلر و همکاران، ۲۰۲۰). امروزه با توجه به دگرگونی و تغییرات مختلف در روابط اجتماعی و تغییرات در نگرش زوجین، شناسایی عوامل مؤثر در گرایش به پیمان شکنی زناشویی و به کارگیری مداخلات روانشناختی برای کاهش آن حائز اهمیت است (مهدی‌زاده و دره کردی، ۱۳۹۹). در جهت کاهش مشکلات افرادی که دارای گرایش به پیمان شکنی زناشویی هستند، مداخلات مختلف و گوناگونی به کار گرفته شده‌اند که از جمله آنها می‌توان به مشاوره بومی مبتنی بر بحران‌های وجودی (فاتحی‌زاده، چوپانی، اسنجرانی و دی-کاسترو کوریا، ۱۴۰۱)، درمان راه‌حل محور (اهرمیان، سودانی و غلامزاده جفره، ۱۴۰۰) و طرحواره درمانی و روایت درمانی اشاره کرد (کیانی پور، محسن زاده و زهراکار، ۱۳۹۶). اما مداخله درمانی که کمتر مورد توجه قرار گرفته است روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت است که توسط دوانلو^{۱۱} معرفی شده است (راسل، آباس و آلدرا، ۲۰۲۲؛ مبسم، دلاور، کرمی، ثنایی و شفیع آبادی، ۱۳۹۱). تفاوت روان درمانی پویایی با درمان‌های قبلی در اساس «کارکردی» آن است. اساس کارکردی روان درمانی پویایی فشرده کوتاه چنین است که وقتی تعارضات بین فردی (مثلاً در زندگی زناشویی) رخ می‌دهد، افراد هیجان‌ات ناخوشایندی را تجربه می‌کنند. اکثر افراد درمان را جستجو می‌کنند به دلیل این که آنها نمی‌توانند هیجان‌اتشان را به فعالیت مؤثری ارتباط بدهند، و مضطرب شده و از دفاع‌ها استفاده می‌کنند. این دفاع‌ها مشکلاتی را ایجاد می‌کنند که افراد در زندگی زناشویی از آنها رنج می‌برند (رنجبر بهادری و همکاران، ۱۴۰۱).

1. sensation seeking
2. Crawford et al.
3. Assayag et al.
4. Huang et al.
5. Regan et al.
6. Odehode
7. Yuan
8. Isma
9. Colossi
10. Vossler
11. Davanloo
12. Russell, Abbass & Allder

افزون بر این می‌توان گفت که، روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت با هدف شناسایی و پردازش احساسات دردناک یا ممنوعه و در نتیجه غلبه بر علائم و تمایلات خود تخریبی است (کالدیرولی و همکاران^۱، ۲۰۲۰). مکانسیم اثر روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده به این صورت است که شاید اساسی‌ترین تمرکز آن، بر درد هیجانی یا روانشناختی باشد که در آن زندگی به عنوان یک فرآیند مشکل آفرین و طاقت فرسا تصور می‌شود، روان در کشمکش برای مقابله و تحمل آن ساخته می‌شود و دفاع‌ها یا سازوکارهای اجتناب از درد را به وجود می‌آورد. راه‌هایی از دیدن، فکر کردن، احساس کردن و رفتار کردن که بیشتر این فعالیت‌ها خارج از آگاهی اتفاق می‌افتند. این تلاش‌های ناهشیار برای اجتناب از درد هیجانی اغلب شکست می‌خورند، اما چون آگاهی ما محدود است، با این وجود مدام تکرار می‌شوند (قربانی، ۱۳۹۳؛ به نقل از رنجبر بهادری و همکاران، ۱۴۰۱). همچنین می‌توان گفت که روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده کمک به مراجع است تا آنچه را که به شیوه کامل تری در فرآیند درمان تجربه می‌کند، مجدد فرمول بندی کند و ناراحتی ناشی از آن را تحمل کند. فهمی که درمانگر و مراجع در مورد این مشکلات به وجود می‌آورند، آگاهی مراجع را گسترش می‌دهد و راه ورود به گزینه‌های جدید برای مدیریت تعارض را باز می‌کند (مالان و کوهگلین دیلا^۲، ۲۰۱۸).

با توجه به آنچه گفته شد روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده اثرات کاربردی در زندگی زناشویی زوجین داشته است و توانسته برخی از مشکلات زندگی زناشویی را بهبود بخشد که از جمله آنها می‌توان به کاهش تعارضات زناشویی (پریسوز و همکاران^۳، ۲۰۱۹)، افزایش سازگاری زناشویی (نولان و همکاران^۴، ۲۰۱۵) و بالا بردن میزان رضایتمندی زناشویی (کرامر و همکاران^۵، ۲۰۱۵)، افزایش تمایز یافتگی و رفتار دلبستگی در روابط زناشویی (کاشفی و همکاران، ۱۴۰۲)، کاهش اضطراب، افزایش همدلی با خود، کنار آمدن و سازگاری اجتماعی در زنان (خاتمی و صدیقی فرد، ۱۴۰۲) و نارسایی هیجانی در زنان اشاره کرد (مامی و همکاران، ۱۳۹۹)، که این نشان دهنده کارآمد بودن روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت برای کمک به زنان متأهل در راستای توانمندسازی زندگی زناشویی افراد متأهل است. افزون بر این، در زمینه در اهمیت و ضرورت پژوهش می‌توان گفت پیمان شکنی زناشویی یکی از آسیب‌های خانوادگی و اجتماعی است (وسلر و مولر، ۲۰۲۰) که ارتباط زیادی با جدایی همسران از هم و فروپاشی کانون خانواده دارد. لذا انجام یک مداخله روان درمانی برای کاهش مشکلات زنان دارای گرایش به پیمان شکنی زناشویی و تحکیم بنیان خانواده از اهمیت و ضرورت فراوانی برخوردار است. لذا جنبه نوآوری کار آن است که علاوه بر به کارگیری روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی، اثرات درمانی آن نیز در بلندمدت (در قالب یک مرحله پیگیری دو ماهه) بررسی شده است. از فواید کاربردی این پژوهش نیز آن است که روانشناسان و مشاوران خانواده از نتایج این پژوهش می‌توانند در راستای تحکیم بنیان زندگی زناشویی و کاهش مشکلات زنان دارای هیجان طلبی و کاهش گرایش به پیمان شکنی زناشویی از نتایج این پژوهش استفاده کنند. از سوی دیگر هیجان طلبی در زندگی زناشویی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی می‌تواند با مشکلاتی مختلفی از تقاضای طلاق و فروپاشی خانواده‌ها در ارتباط باشد (واراچ و همکاران^۶، ۲۰۲۱) و حتی رویکردهای درمانی مختلفی که برای بهبود مشکلات زنان متأهل دارای هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی به کار گرفته شده‌اند و حتی کارآمد بوده‌اند اما نتیجه مطالعات و مشاهدات خود پژوهشگر نشان دهنده آن است که هیجان طلبی و گرایش پیمان شکنی زناشویی در جامعه ایرانی در حال افزایش است و با توجه به برگشت برخی از مراجعان برای درمان، پژوهشگران در این مطالعه به دنبال این سوال بودند که آیا روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان متأهل موثر بوده است؟

۲. روش

۲-۱. جامعه آماری، نمونه و نمونه گیری

1. Caldiroli et al.
2. Malan & Coughlin Della
3. Parisuz et al.
4. Nowlan
5. Kramer et al.
6. Warach

روش پژوهش بر مبنای هدف کاربردی و از منظر گردآوری داده‌ها جزء پژوهش‌ها کمی و از نوع «نیمه آزمایشی، با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل همراه با پیگیری ۲ ماهه» بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز روانشناسی دکتر شهرام ناصری (نوبنیاد، صدر و دولت) شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بودند. در این پژوهش از جدول کوهن برای تعیین حجم نمونه استفاده شد. به این صورت که در سطح اطمینان ۹۵ درصد، حجم اثر ۰/۷۰ و توان آماری ۰/۹۱ برای هر گروه ۱۲ نفر تعیین شد. اما از آنجایی که احتمال ریزش برخی نمونه‌ها وجود دارد و در جهت تعمیم‌پذیری بیشتر نتایج حجم هر گروه ۲۰ نفر انتخاب شد. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل کسب نمره ۱۲ و بالاتر در پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی و نمره ۲۰ و بالاتر در مقیاس هیجان طلبی، فرد تحت درمان‌های دارویی قرار نگرفته باشد (بر طبق پرونده مراجعین) و حداقل تحصیلات دیپلم بود. همچنین غیبت بیشتر از ۲ جلسه، شرکت همزمان در دیگر دوره‌ها و مداخلات آموزشی و روانشناختی، مخدوش بودن پاسخنانه و عدم شرکت در مرحله پس‌آزمون و پیگیری از ملاک‌های خروج از پژوهش بود.

۲-۲. ابزارهای پژوهش

۲-۳-۱. مقیاس هیجان طلبی^۱ (SSS-V)

این مقیاس توسط زاگرمین^۲ (۲۰۰۷) تهیه شده است و شامل ۴۰ سوال و چهار خرده مقیاس شامل خطرجویی و ماجراجویی^۳، تجربه طلبی^۴، بازداری زدایی^۵ و حساسیت به یکنواختی^۶ را اندازه‌گیری می‌کند. دامنه نمرات بین ۰ تا ۴۰ است که نمرات بالاتر نشان دهنده هیجان طلبی بالاتر است و دامنه هر خرده مقیاس بین ۰ تا ۱۰ در نوسان است. این مقیاس در ایران ترجمه و هنجاریابی شده است و روایی ملاکی آن بررسی و ضرایب همبستگی بین مقیاس هیجان طلبی و پرسشنامه آمادگی اعتیاد^۷ وید و همکاران^۸ (۱۹۹۲) در دامنه ۰/۲۱ تا ۰/۳۰ و معنادار در سطح ۰/۰۱ به دست آمده است (حسن‌زاده و فرزاد، ۱۳۹۷). در تحقیقات اخیر در ایران پایایی آن بررسی و آلفای کرونباخ کل مقیاس ۰/۷۶ و خرده مقیاس‌ها در دامنه ۰/۷۹ تا ۰/۸۳ گزارش شده است (صابونچی و همکاران، ۱۴۰۰). در تحقیقات خارجی ضرایب آلفای کرونباخ در دامنه ۰/۶۰ تا ۰/۸۶ (مک‌کای و همکاران، ۲۰۱۸)، در پژوهش دیگر ضرایب ۰/۵۱ تا ۰/۷۱ (کولادو و همکاران، ۲۰۱۸) و در یک مطالعه دیگر ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۳ تا ۰/۸۶ محاسبه گزارش شده است (کومار و همکاران، ۲۰۲۳). در پژوهش حاضر پایایی مقیاس بررسی و آلفای کرونباخ پیش‌آزمون ۰/۷۳، پس‌آزمون ۰/۸۵ و پیگیری ۰/۸۶ گزارش شد.

۲-۳-۲. مقیاس گرایش به پیمان شکنی زناشویی^{۱۲} (ATIS)

این مقیاس توسط واتلی^{۱۳} (۲۰۰۸) تهیه شده است و شامل ۱۲ سوال می‌باشد که نمره‌گذاری آن به صورت طیف لیکرت ۷ درجه‌ای (بسیار مخالفم ۱ نمره تا بسیار موافقم ۷ نمره) است. بالاترین امتیاز ۸۴ به معنی پذیرنده روابط فرازناشویی و کمترین ۱۲ به معنی ردکننده روابط پیمان‌شکنانه است. در داخل ایران در یک پژوهش دیگر ویژگی‌های روانسجی آن بررسی و ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۶ به دست آمد (شالچیان پورخلجان و همکاران، ۱۴۰۱). همچنین روایی ملاکی از نوع همزمان پرسشنامه با مقیاس جهت‌گیری مذهبی^{۱۴} (ROS) آپورت و راس^{۱۴} (۱۹۶۷) بررسی و ضرایب همبستگی با جهت‌گیری مذهبی درونی، با ۰/۲۹ و جهت‌گیری مذهبی بیرونی ۰/۱۶ و معنادار در سطح ۰/۰۱ به دست آمد (علی تبار و همکاران، ۱۳۹۳). سازنده مقیاس آلفای کرونباخ آن را ۰/۸۰ گزارش

1. Sensation Seeking Scale V (SSS-V)
2. Zuckerman
3. adventure seeking
4. experiencing seeking
5. disinhibition
6. densitivity to weariness
7. addiction potential scale (APS)
8. Weed et al.
9. McKay et al.
10. Collado et al.
11. Kumar et al.
12. Attitudes Toward Infidelity Scale (ATIS)
13. Religious Orientation Scale (ROS)
14. Allport & Ross

کرده است (واتلی، ۲۰۰۸). همچنین در یک پژوهش دیگر آلفای کرونباخ ضریب ۰/۷۶ محاسبه شده است (عاصفی‌فر و همکاران، ۲۰۲۲). در پژوهش حاضر پایایی مقیاس بررسی و آلفای کرونباخ پیش‌آزمون ۰/۷۱، پس آزمون ۰/۸۲ و پیگیری ۰/۹۱ گزارش شد.

۲-۳. روند اجرای مداخله

برای جمع‌آوری داده‌ها، پس از اخذ مجوز از مراکز روانشناسی دکتر شهرام ناصری (نوبنیاد، صدر و دولت) و کسب اجازه برای استفاده از مراکز مربوطه مشاوره، ابتدا زنان متاهل مراجعه کننده با پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی غربالگری و شناسایی شدند که تعداد ۴۰ نفر که نمره بالاتر از ۱۲ در این پرسشنامه کسب کردند. سپس آنها در ۲ گروه ۲۰ نفره روش نمونه‌گیری ساده جایگزین شدند (مرحله اول که مراجعه کردند به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند اما ۴۰ نفر غربالگری شده به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده در گروه‌ها جایگزین شدند). سپس گروه آزمایش به صورت گروهی توسط خود پژوهشگر به عنوان دانشجوی دکترای روانشناسی، تحت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هر هفته ۱ جلسه در روزهای شنبه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۸) روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت قرار گرفت و در این مدت گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نکرد و در لیست انتظار باقی ماندند. مکان اجرای جلسات مراکز روانشناسی دکتر شهرام ناصری (نوبنیاد، صدر و دولت بود). پس از اتمام مداخله، پرسشنامه‌های هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی اجرا و دو ماه بعد از اتمام جلسات درمانی، به منظور اندازه‌گیری تداوم اثر درمان اعمال شده بار دیگر پرسشنامه‌های تحقیق اجرا شدند. اجرای پرسشنامه‌ها در هر سه مرحله به صورت آنلاین اجرا شد. لازم به ذکر است پژوهشگران برای جلوگیری از افت آزمودنی‌ها، تمهیداتی از قبیل اتاقی برای استراحت موقت، اجازه غیبت در کمتر از جلسه، اقدامات پذیرایی و همچنین در نظر گرفتن هدایایی در اتمام جلسات (از جمله مشاوره رایگان یک یا دو جلسه‌ای در مراکز مشاوره محل کار) برای آزمودنی‌ها در نظر گرفته شد که همین موارد از عوامل عدم افت آزمودنی‌ها بود. بنابراین در هیچ کدام از گروه‌ها افت آزمودنی وجود نداشت.

۲-۴. جلسات درمانی

ساختار ۹ جلسه‌ای (هر هفته یک جلسه و هر جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت اقتباس از دوانلو (احمدی و همکاران، ۱۴۰۰) در جدول ۱ آمده است که روایی محتوایی آن بررسی و ضریب نظر ۸ نفر از خبرگان روانشناسی ضریب ۰/۷۵ به دست آمده است که نشان دهنده روایی محتوایی آن است. همچنین این جلسات درمانی در پژوهش‌های مختلفی مانند پژوهش استفاده و کارآمدی آن تایید شده است (احمدی و همکاران، ۱۴۰۰؛ حیدری نسب و همکاران، ۱۳۹۳). در جدول شماره ۱ جلسات درمانی روان پویایی فشرده کوتاه مدت آمده است.

جدول ۱. جلسات روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت (واینر و بورن اشتاین، ۲۰۰۹؛ ترجمه خلیقی سیگارودی، ۱۴۰۰)

جلسات	هدف	محتوی جلسه	تغییر رفتار مورد انتظار	تکالیف منزل
اول	معارفه و بیان قوانین جلسات و ارزیابی اولیه مشکل افراد نمونه	بیان قواعد اجرای جلسات درمانی و مصاحبه با اجرای توالی پویایی که درمانگری آزمایشی نام دارد.	آگاهی از برخی از یافته‌های تجربی روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده و نحوه استفاده از این یافته‌ها	-
دوم	کار با دفاع‌های تاکتیکی	با توجه به نوع دفاع‌های افراد، مداخلات مناسب و موثر مربوط به اجرا در خواهد آمد.	افزایش ظرفیت ذهن آگاهی و توجه لحظه به لحظه احساسات	روبه رویی با دفاع‌ها به جای اجتناب از آن‌ها
سوم	شناسایی موارد مثبت و منفی شخصیت	بررسی واژه‌های تخصصی مورد استفاده افراد نمونه، دفاع‌های تاکتیکی گفتار غیرمستقیم و افکار مرضی و احتمالی. مداخله موثر موثر چالش با دفاع‌های افراد نمونه و مشخص کردن گفتار، چالش با وفا و تردید در دفاع	پذیرش هیجانات و افکار منفی بدون قضاوت	تمرکز بر افکار، رفتار و حالات رفتاری بدون پیشداوری و قضاوت

چهارم	آموزش شیوه‌های حل تعارض	بررسی دفاع نشخوار ذهنی و دلیل تراشی. مداخله‌های موثر به ترتیب: روشن کردن، درخواست پاسخ قطعی، تردید در دفاع، چالش با دفاع، چالش، مسدود کردن دفاع	تلاش باری رسیدن به انعطاف‌پذیری روانشناختی در افراد نمونه	شناخت و گسست از الگوی تعاملی جاری
پنجم	کار با دفاع‌های عقلی سازی	دفاع‌های عقلی سازی و کلی گویی و تعمیم دادن. مداخله‌های موثر: روشن سازی، سد کردن، چالش و مشخص کردن، چالش با دفاع.	به دست آوردن انعطاف‌پذیری روانشناختی در فرد و تلاش برای کم کردن مقاومت‌های عاطفی در فرد	بازسازی ساختارهای ناکارآمد
ششم	آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان	فنون منحرف کردن و فراموش نمودن در فرد	خودانتقادی و افزایش واقع‌گرایی	تهیه فهرستی از موانع موجود بر سر ابزار هیجانات
هفتم	مقابله با مقاومت‌های افشای هیجان	انکار و تکذیب کردن. مداخلات موثر: روشن کردن، تردید در دفاع و چالش با دفاع	پذیرش اینکه هیجانات و افکار سازه‌های ایستا نیستند.	ثبت افکار هوشمند به لحاظ هیجانی
هشتم	به چالش کشیدن هیجانات	صحبت کردن به جای لمس کردن احساسات. علائم غیرکلامی. تبعیت-انفعال. مداخلات موثر: روشن کردن، تردید در دفاع، چالش با دفاع و روشن کردن چالش	افشای هیجانی و افزایش و مقابله با دیدگاه منفی نسبت به هیجانات	افتراق دادن افکار از احساسات
نهم	جمع بندی و اجرای پس آزمون	جمع بندی نهایی، اجرای مجدد پرسشنامه‌ها، تقدیر و تشکر و پایان دادن به درمان	رهایی از افکار و هیجانات منفی و افزایش انعطاف‌پذیری روانشناختی	تمرین و تمام تکنیک‌های موثر

۲-۵. روش تجزیه و تحلیل اطلاعات

از آنجایی که اطلاعات گردآوری شده در سه مرحله زمانی (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری) بوده است، به همین دلیل برای اثرات گروه، زمان و تعامل گروه×گروه از تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر^۱ استفاده شده است. افزون بر این برای بررسی ماندگاری نتیجه درمانی از آزمون تعقیبی بن‌فرونی^۲ استفاده گردید. نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ برای تحلیل این کار استفاده شد.

۳. یافته‌ها

۳-۱. توصیف جمعیت شناختی

بررسی سن افراد دو گروه نشان داد که میانگین و انحراف معیار سن گروه آزمایش ۳۰/۲۰ و ۳/۷۶ و میانگین و انحراف معیار سن گروه کنترل ۳۲/۷۵ و ۴/۸۵ بود و میزان آماره تی مستقل بدست آمده حاصل از مقایسه میانگین سنی دو گروه در متغیر سن نیز حاکی از همتا بودن دو گروه بود ($t\text{-test} = -1/86$; $sig = 0/071$). علاوه بر این در گروه آزمایش ۵ نفر (۲۵ درصد) دیپلم، ۵ نفر (۲۵ درصد) فوق دیپلم، ۵ نفر (۲۵ درصد) کارشناسی، ۳ نفر (۱۵ درصد) کارشناسی ارشد و ۲ نفر (۲ درصد) دارای مدرک دکترا بودند. در گروه کنترل ۴ نفر (۲۰ درصد) دیپلم، ۴ نفر (۲۰ درصد) فوق دیپلم، ۵ نفر (۲۵ درصد) کارشناسی، ۴ نفر (۲۰ درصد) کارشناسی ارشد و ۳ نفر (۱۵ درصد) دکترا بودند که میزان خرد بدست آمده حاصل از مقایسه فراوانی‌های دو گروه در متغیر وضعیت تحصیلات حاکی از همتا بودن دو گروه در زمینه تحصیلات بود ($chi\text{-square} = 0/56$; $sig = 0/967$).

۳-۲. شاخص‌های توصیفی

جدول ۲. میانگین و انحراف معیار هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل به تفکیک مراحل سنجش

متغیرهای پژوهش	مرحله سنجش	گروه آزمایش		گروه کنترل	
		میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
خطرجویی و ماجراجویی	پیش آزمون	۵/۲۰	۰/۷۷	۴/۹۰	۰/۶۴
	پس آزمون	۳/۶۵	۰/۵۹	۴/۷۵	۰/۷۲

۱. analysis of variance with repeated measures

۲. Bonferroni

متغیرهای پژوهش	مرحله سنجش	گروه آزمایش		گروه کنترل	
		میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
تجربه طلبی	پیگیری	۳/۷۵	۰/۶۴	۴/۸۵	۰/۶۷
	پیش آزمون	۵/۳۰	۰/۷۳	۴/۹۵	۰/۶۹
	پس آزمون	۳/۹۰	۰/۷۹	۴/۸۵	۰/۸۱
بازداری زدایی	پیگیری	۴/۰۰	۰/۷۹	۴/۸۵	۰/۷۴
	پیش آزمون	۵/۴۰	۰/۹۹	۵/۱۵	۱/۰۴
	پس آزمون	۳/۸۰	۰/۹۷	۵/۰۰	۱/۰۸
حساسیت به یکنواختی	پیگیری	۳/۹۰	۰/۸۵	۵/۰۰	۱/۰۷
	پیش آزمون	۵/۳۵	۰/۹۹	۵/۴۰	۱/۴۳
	پس آزمون	۳/۴۵	۰/۵۱	۵/۳۰	۱/۵۳
نمره کل هیجان طلبی	پیگیری	۳/۵۵	۰/۵۲	۵/۴۰	۱/۵۰
	پیش آزمون	۲۱/۲۵	۲/۳۱	۲۰/۴۰	۲/۷۰
	پس آزمون	۱۴/۸۰	۱/۰۵	۱۹/۹۰	۲/۹۹
گرایش به پیمان شکنی زناشویی	پیگیری	۱۵/۲۰	۱/۲۸	۲۰/۱۰	۲/۸۳
	پیش آزمون	۱۵/۶۵	۰/۸۷	۱۵/۵۵	۰/۹۹
	پس آزمون	۱۲/۸۰	۰/۸۹	۱۵/۴۰	۱/۰۹
	پیگیری	۱۲/۹۰	۱/۰۷	۱۵/۴۵	۱/۱۹

جدول ۲- میانگین و انحراف معیار هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی را نشان می‌دهد.

۳-۳. بررسی پیش فرض‌های آزمون‌های پارامتریک

از آنجایی که اطلاعات گردآوری شده در سه مرحله زمانی (پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری) بوده است، به همین دلیل برای اثرات گروه، زمان و تعامل گروه×گروه از تحلیل واریانس مکرر استفاده شده است. استفاده از این آزمون مستلزم رعایت چند پیش فرض اولیه است، این پیش فرض‌ها شامل نرمال بودن توزیع نمرات و همگنی واریانس‌ها می‌باشد که ابتدا پیش فرض‌ها بررسی شد. برای بررسی نرمال بودن از آزمون شاپیرو-ویلک^۱ استفاده شد. از آنجایی که مقادیر آزمون شاپیرو-ویلک در هیچ یک از مراحل معنی‌دار نبود ($P > 0/05$)، لذا می‌توان نتیجه گرفت که توزیع نمرات نرمال می‌باشد. جهت بررسی همگنی واریانس‌ها نیز از آزمون لوین^۲ استفاده شد. طبق نتایج، شاخص آماره آزمون لوین در سه مرحله ارزیابی به لحاظ آماری معنی‌دار نبود ($P > 0/05$) و بدین ترتیب پیش فرض برابری واریانس‌ها تایید شد. داده‌های تحقیق فرض همگنی ماتریس‌های واریانس-کوواریانس (ام‌باکس) را زیر سؤال نبرد؛ بنابراین این پیش فرض رعایت شده است ($P > 0/05$). سطح معنی‌داری اثر تعامل گروه و پیش آزمون بزرگتر از $0/05$ بود و این نشان دهنده همگنی شیب خط رگرسیون^۳ بود. با توجه به اینکه پیش فرض‌های استفاده از تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر رعایت شده است، می‌توان از این آزمون آماری استفاده نمود که نتایج آن در ادامه آمده است.

۳-۴. آزمون فرضیه‌ها

جدول ۳. نتایج اثرات بین گروهی و درون گروهی تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی

متغیرهای وابسته	منابع تغییر	آماره F	معنی‌داری	ضریب تاثیر	توان آماری
خطرجویی و ماجراجویی	گروه	۱۲/۹۷	۰/۰۰۱	۰/۲۵	۰/۹۴
	زمان	۴۰/۱۷	۰/۰۰۱	۰/۵۱	۱/۰۰
	زمان×گروه	۳۰/۴۰	۰/۰۰۱	۰/۴۴	۱/۰۰
تجربه طلبی	گروه	۵/۱۳	۰/۰۲۹	۰/۲۰	۰/۵۹
	زمان	۳۷/۸۲	۰/۰۰۱	۰/۵۰	۱/۰۰
	زمان×گروه	۲۸/۱۴	۰/۰۰۱	۰/۴۳	۱/۰۰

1. Shapiro-Wilk Test

2. Leven's Test

3. homogeneity of regression

۰/۶۸	۰/۱۴	۰/۰۱۷	۶/۳۳	گروه	بازداری زدایی
۱/۰۰	۰/۴۸	۰/۰۰۱	۳۵/۱۲	زمان	
۱/۰۰	۰/۳۹	۰/۰۰۱	۲۳/۸۵	زمان×گروه	
۰/۹۴	۰/۲۵	۰/۰۰۱	۱۲/۹۰	گروه	حساسیت به یکنواختی
۱/۰۰	۰/۶۰	۰/۰۰۱	۵۷/۱۶	زمان	
۱/۰۰	۰/۵۷	۰/۰۰۱	۵۰/۸۸	زمان×گروه	
۱/۰۰	۰/۳۵	۰/۰۰۱	۲۰/۲۶	گروه	نمره کل هیجان طلبی
۱/۰۰	۰/۷۷	۰/۰۰۱	۱۲۶/۶۰	زمان	
۱/۰۰	۰/۷۲	۰/۰۰۱	۹۷/۴۶	زمان×گروه	
۱/۰۰	۰/۴۸	۰/۰۰۱	۳۴/۶۹	گروه	گرایش به پیمان شکنی
۱/۰۰	۰/۷۱	۰/۰۰۱	۹۳/۸۸	زمان	
۱/۰۰	۰/۶۷	۰/۰۰۱	۷۸/۳۸	زمان×گروه	

جدول ۳- و نتایج آن حاکی از آن بود که روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت در کاهش میزان هیجان طلبی ($F=۲۰/۲۶$ ، $Sig=۰/۰۰۱$)، مولفه‌های آن شامل خطرجویی و ماجراجویی ($F=۱۲/۹۷$ ، $Sig=۰/۰۰۱$)، تجربه طلبی ($F=۵/۱۳$ ، $Sig=۰/۰۰۱$)، بازداری زدایی ($F=۶/۲۳$ ، $Sig=۰/۰۰۱$)، حساسیت به یکنواختی ($F=۱۲/۹۰$ ، $Sig=۰/۰۰۱$) و گرایش به پیمان شکنی زناشویی ($F=۳۴/۶۹$ ، $Sig=۰/۰۰۱$) اثربخشی معنادار دارد.

جدول ۴. نتایج آزمون تعقیبی بن فرونی هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی برای بررسی ماندگاری نتایج درمانی

معناداری	تفاوت میانگین	تفاوت مراحل	میانگین تعدیل شده	مراحل	متغیرهای وابسته
۰/۰۰۱	۰/۸۵	پیش آزمون-پس آزمون	۵/۰۵	پیش آزمون	خطرجویی و ماجراجویی
۰/۰۰۱	۰/۷۵	پیش آزمون-پیگیری	۴/۲۰	پس آزمون	
۰/۱۴۰	-۰/۱۰	پس آزمون-پیگیری	۴/۳۰	پیگیری	
۰/۰۰۱	۰/۷۵	پیش آزمون-پس آزمون	۵/۱۲	پیش آزمون	تجربه طلبی
۰/۰۰۱	۰/۷۰	پیش آزمون-پیگیری	۴/۳۷	پس آزمون	
۰/۱۴۰	-۰/۰۵	پس آزمون-پیگیری	۴/۴۲	پیگیری	
۰/۰۰۱	۰/۸۷	پیش آزمون-پس آزمون	۵/۲۷	پیش آزمون	بازداری زدایی
۰/۰۰۱	۰/۸۲	پیش آزمون-پیگیری	۴/۴۰	پس آزمون	
۰/۹۷۱	-۰/۰۵	پس آزمون-پیگیری	۴/۴۵	پیگیری	
۰/۰۰۱	۱/۰۰	پیش آزمون-پس آزمون	۵/۳۷	پیش آزمون	حساسیت به یکنواختی
۰/۰۰۱	۰/۹۰	پیش آزمون-پیگیری	۴/۳۷	پس آزمون	
۰/۱۴۰	-۰/۱۰	پس آزمون-پیگیری	۴/۴۷	پیگیری	
۰/۰۰۱	۳/۴۷	پیش آزمون-پس آزمون	۲۰/۸۲	پیش آزمون	نمره کل هیجان طلبی
۰/۰۰۱	۳/۱۷	پیش آزمون-پیگیری	۱۷/۳۵	پس آزمون	
۰/۰۸۲	-۰/۳۰	پس آزمون-پیگیری	۱۷/۶۵	پیگیری	
۰/۰۰۱	۱/۵۰	پیش آزمون-پس آزمون	۱۵/۶۰	پیش آزمون	گرایش به پیمان شکنی
۰/۰۰۱	۱/۴۲	پیش آزمون-پیگیری	۱۴/۱۰	پس آزمون	
۰/۲۵۸	-۰/۰۷	پس آزمون-پیگیری	۱۴/۱۷	پیگیری	

بر اساس جدول ۴ روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در مرحله پس آزمون تاثیر داشته است و تداوم این تاثیر در مرحله پیگیری را نیز در برداشته است.

۴. بحث و نتیجه گیری

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر هیجان طلبی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان متأهل بود. نتایج نشان داد که روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر کاهش هیجان طلبی و کاهش گرایش به پیمان شکنی زناشویی موثر است و تداوم این تاثیر در مرحله پیگیری را نیز در برداشته است. این نتیجه به دست آمده می‌تواند با نتایج پریسوز و همکاران (۲۰۱۹) و میسم و همکاران (۱۳۹۱) که اثربخشی روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده بر کاهش تعارضات

زناشویی؛ همچنین پژوهش **کاشفی و همکاران (۱۴۰۲)** که اثربخشی روان درمانی پویایی بر بهبود رفتار دلبستگی در روابط زناشویی؛ و پژوهش **رنجبر بهادری، تکلوی و کاظمی (۱۴۰۱)** که اثربخشی روان درمانی پویایی بر بهبود مشکلات زنان آسیب دیده از پیمان شکنی زناشویی نشان داده‌اند همسویی دارد. افزون بر این هیچ یافته غیرهمسویی که نشان دهنده غیرهمسو بودن نتیجه به دست آمده با نتایج تحقیقات قبلی باشد یافت نشد. می‌توان گفت که روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده، یک درمان روان پویایی است که بر تسهیل پردازش عاطفی، درک دلبستگی مراجع، مسیرهای اضطراب ناخودآگاه و همچنین دفاع‌های روانی تمرکز دارد (**آباس، جوفرس و اوگرونیکزوک، ۲۰۰۸**). یک متاآنالیز انجام شده توسط **آباس و همکاران^۲ (۲۰۲۰)** و **آباس و همکاران^۳ (۲۰۲۱)**، شواهد قابل توجهی برای استفاده از روان‌درمانی روان پویایی کوتاه مدت فشرده به عنوان یک درمان مؤثر برای افرادی که با طیف گسترده‌ای از مشکلات مختلف زندگی می‌کنند، نشان داده‌اند. این تجزیه و تحلیل‌ها ۱۷ مطالعه کارآزمایی کنترل شده تصادفی^۴ را بررسی کرده‌اند و گزارش داده‌اند که روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده در مقایسه با گروه‌های کنترل به طور قابل توجهی در کاهش علائم مشکلات مختلف جسمانی و روانشناختی بوده‌اند (**آباس و همکاران، ۲۰۲۰**). همچنین می‌توان گفت که روان درمانی-پویایی کوتاه مدت فشرده یک مداخله روانشناختی مبتنی بر شواهد برای طیف وسیعی از مشکلات مربوط به سلامت روان و ارائه عملکردی است (**آباس، تون و درینسن^۵؛ ۲۰۱۲؛ راسل، آباس و آدر، ۲۰۲۲**). با توجه به کارآمدی این درمان و پشتوانه نظری قدرتمندی که این روان درمانی دارد می‌توان بر اساس تبیین پژوهشگر، به مکانسیم اثر آن بر کاهش میزان هیجان‌طلبی زنان متاهل پرداخت. لذا می‌توان گفت که یکی از اهداف روان‌درمانی‌های پویایی، افزایش آگاهی و تحمل مراجع درباره احساسات متعارض نسبت به افراد مهم زندگی‌شان از جمله همسرشان می‌باشد. در این رویکرد درمانی بر معانی و مفاهیمی تمرکز می‌شود که زنان تحت درمان آن درباره تجارب اولیه زندگی خود شرح می‌دهد و مبنای مشکلات زناشویی هستند. مثلاً آیا نشانه‌ای بین وقایع گذشته و وقایع فعلی وجود دارد؟ آیا خاطرات گذشته با اضطراب همراه‌اند؟ در روان‌درمانی پویایی کوتاه‌مدت فشرده، فرایند درمان به شکل حلزونی از بیرونی‌ترین لایه‌های دفاعی در مقابل نزدیکی هیجانی تا خشم که لایه زیرین مشکل است و در نهایت تمایل به نزدیکی هیجانی، پیش می‌رود. هدف درمان پذیرش، تسلط و یکپارچه کردن گستره وسیعی از هیجانات آدمی توسط فرد مراجع است. طی درمان مراجعین باید بتوانند به همه لایه‌های احساسات خود دست یافته، آنها را تجربه کرده و طوری آنها را ساماندهی کند که به درک روشنی از خود و دیگران برسند. این رسیدن به درک روشنی از خود و دیگران به وی کمک می‌کند که رابطه همدلانه با همسرش داشته باشند و با ارضای نیازهای جنسی، روانشناختی و عاطفی همدیگر کمتر درگیر مشکلات زناشویی شوند. از سوی دیگر روش دوانلو با روشی مهربانانه و در عین حال رویاروگرانه سعی در حذف موانع تجربه عاطفی که مسبب شکل گرفتن نشانه‌های مشکل است، دارد تا به درمانگر مراجع یاد دهد که چگونه عواطف خود را پذیرفته، اداره نموده و با تنظیم آنها در جهت جلوگیری از تکرار مسائل و موقعیت‌های آسیب‌زا کوشش نماید. از این رو انتظار می‌رود به موازات استحصال دریافت هیجانی و بینشی که فرد از ارتباط بین هیجانات آشفته و بازداری شده‌ی خود و نشانه‌های مشمل خود کسب می‌کند، نشانه‌ها کاهش یابند و بهبود خلق در فرد ایجاد گردد و کمتر دنبال هیجان طلبی باشد. بنابراین این دفاع‌های رشد نیافته که منشاء ناهشیار دارند در پاسخ به تهدیدات روانی فراخوانده می‌شوند تا عواطف آزار دهنده را مدیریت نموده و هیجاناتی که ناخوشایند بوده را در خود کاهش دهند و بهتر بتوانند در برابر مشکلات هیجانی مانند هیجان طلبی که نقش مهمی در گرایش به پیمان شکنی زناشویی آسیب پذیر باشند. لذا منطقی است گفته شود روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت، هیجان‌طلبی در زنان را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر در زمینه ماندگاری نتایج درمان نمی‌توان به طور قاطع نتیجه‌گیری کرد که ماندگاری درمان آیا واقعی بوده است یا در اثر عوامل دیگر به وجود آمده است. از آنجایی که آزمودنی‌ها بعد از ۲ ماه مجدد به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند این احتمال وجود دارد که برخی عوامل مزاحم دیگر مانند کم شدن گرایش به پیمان شکنی زناشویی و برخی وقایع دیگر در زندگی زناشویی بر روند درمان اثر گذاشته باشد. بنابراین با

1. Abbass, Joffres & Ogrodniczuk

2. Abbass et al.

3. Abbass et al.

4. randomised controlled trial (RCT)

5. Abbass, Town & Driessen

قاطعیت نمی‌توان در مورد ماندگار بودن نتایج درمانی تصمیم‌گیری کرد. هرچند که اثرات روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده در این پژوهش ماندگار بوده است.

همچنین نتایج نشان داده شد که روان‌درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر کاهش به‌گرایش به پیمان شکنی زناشویی موثر است و تداوم این تاثیر در مرحله پیگیری را نیز در برداشته است. این نتیجه به دست آمده می‌تواند با نتایج [پریسوز و همکاران \(۲۰۱۹\)](#) و [میسیم و همکاران \(۱۳۹۱\)](#) که اثربخشی روان‌درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده بر کاهش تعارضات زناشویی؛ همچنین پژوهش [کاشفی و همکاران \(۱۴۰۲\)](#) که اثربخشی روان‌درمانی پویشی بر بهبود رفتار دلبستگی در روابط زناشویی؛ و پژوهش [رنجبر بهادری و همکاران \(۱۴۰۱\)](#) که اثربخشی روان‌درمانی پویشی بر بهبود مشکلات زنان آسیب دیده از پیمان شکنی زناشویی نشان داده‌اند همسویی دارد. افزون بر این هیچ یافته غیرهمسویی که نشان دهنده غیرهمسو بودن نتیجه به دست آمده با نتایج تحقیقات قبلی باشد یافت نشد. می‌توان گفت که نیروهای آسیب‌شناسی روانی که در پس علائم و مشکلات شخصیتی افراد نهفته‌اند، ریشه در آسیب‌های عاطفی از سال‌های اولیه زندگی و سال‌های شکل‌گیری زندگی روانشناختی دارند و تأثیر مخرب بر زندگی کنونی فرد ادامه دارد، زیرا احساسات برانگیخته شده توسط مشکلات مختلف زندگی در زیر لایه‌هایی از علائم و دفاع از شخصیت که ناخودآگاه عمل کرده‌اند مدفون می‌شوند. از طریق ارتباط بین روان‌درمانگر و مراجع است که می‌توان احساسات ناشی از مشکلات زندگی را به یک تجربه آگاهانه تبدیل کرد تا بهبودی رخ دهد ([دوانلو^۱، ۲۰۰۵؛ به نقل از هیکی و همکاران^۲، ۲۰۲۲](#)). روان‌درمانی مستلزم یک تعامل دوجانبه متمرکز است. روان‌درمانی روان‌پویشی کوتاه مدت فشرده، به ویژه، شامل ارتباط شدید بین روان‌درمانگر و مراجع است. در روان‌درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده، مداخله روان‌درمانگر بر اساس پاسخ مراجع ساخته می‌شود که بخشی از آن کلامی اما بیشتر آن غیر کلامی است ([هیکی و همکاران، ۲۰۲۲](#)). با توجه به کارآمدی این درمان و پشتوانه نظری قدرتمندی که این روان‌درمانی دارد می‌توان بر اساس تبیین پژوهشگر، به مکانسیم اثر آن بر کاهش میزان گرایش به پیمان شکنی زناشویی زنان متاهل پرداخت. لذا می‌توان گفت که مکانسیم اثر روان‌درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده به این صورت است که افزایش کنشوری بین فردی و بهبود توانایی‌های زنان متاهل در فرایند درمان موجب می‌شود صحبت کردن در مورد رابطه زناشویی میان وی و همسرش افزایش یابد. بنابراین گفتگوی سازنده در مورد کارها یا فعالیت‌های روزانه، علائق، احساسات، خواسته‌ها، آرزوها و انتظاراتشان شکل می‌گیرد و به طور کلی برقراری ارتباط مؤثر و سازگارانه رضایت آنها را در زندگی روزمره زناشویی افزایش می‌دهد و تعارض‌های مربوط به زندگی زناشویی که تاکنون لاینحل باقی مانده و خود موجب تشدید ناراضی و گرایش به پیمان شکنی زناشویی می‌شد حل می‌شود. همچنین می‌توان گفت که دفاع‌های ناسازگار و رشد نایافته که منشاء ناهشیار دارند دارای یک رویه ثابت بوده و در برابر تغییرات مقاومت می‌کنند، اما انتظار درمانگر آن است که تا در موقعیت‌های نظیر درمان، دستخوش تغییرات شوند و صرف نظر از آنکه این دفاع‌های رشد نایافته معلول باشند یا علت، مهم آن است که ضمن تحریف واقعیات و معشوش نمودن مرزهای خود-دیگری مانعی در راه پردازش کامل عواطف می‌باشند. در مدل روان‌درمانی دوانلو، دفاع‌های رشد نایافته در حکم یک محافظت کننده برای سازمان درون روانی هستند که فرد را در برابر عواطفی که تعارض گونه هستند محافظت می‌کند. بنابراین می‌توان گفت که اساسی‌ترین تمرکز درمان روان‌پویشی فشرده کوتاه مدت بر درد هیجانی یا روانشناختی است که در آن زندگی به عنوان یک فرایند مشکل و طاقت فرسا تصور می‌شود و روان در کشمکش برای مقابله و تحمل آن ساخته می‌شود و دفاع یا سازوکارهای اجتناب از درد را به وجود می‌آورد. همچنین در روان‌درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت به علت مواجهه زنان با احساسات ناخواسته، اضطراب‌شان در ابتدا افزایش می‌یابد که این امر می‌تواند به نوبه خود باعث افزایش مشکلات زناشویی و حتی افکار نامنعطف و پریشان‌گونه (به دلیل گرایش به پیمان شکنی زناشویی) گردد؛ اما پس از چند جلسه که احساسات برون‌ریزی شده و مورد پردازش و کنترل قرار می‌گیرند، مشکلات ناشی از گرایش به پیمان شکنی زناشویی کاهش پیدا می‌کند. محورهای این روش درمانی بر نوع رابطه درمانی و ماهیت افشا استوار است. موضع فعال درمانگر و به‌کارگیری صحیح فنون در این موضع سبب می‌شود تا زنان مراجع در کوتاه‌ترین زمان عمق احساسات و افکار خود را شناسایی و لمس نمایند و از این‌رو به کاهش

1. Davanloo, H.

2. Hickey et al.

مشکلات ناشی از گرایش به پیمان شکنی زناشویی کمک کنند. لذا منطقی است که گفته شود که روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت، می‌تواند گرایش به پیمان شکنی زناشویی در زنان متاهل را کاهش دهد.

در این مطالعه جامعه آماری زنان متاهل شهر تهران بودند، لذا در تعمیم نتایج به مردان متاهل احتیاط کرد. این پژوهش به دلیل محدودیت زمانی قادر به اجرای مرحله پیگیری بلندمدت‌تر برای بررسی تداوم و ماندگاری اثرات روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت نبود و تنها به یک مرحله سنجش پیگیری دو ماهه اکتفا شد. این پژوهش می‌توانست همزمان بر روی زنان و مردان انجام شود اما به دلیل نبود شرایط تنها به نمونه زنان دارای گرایش به پیمان شکنی زناشویی اکتفا شد. پیشنهاد می‌شود این پژوهش بر روی مردان نیز انجام شود، چرا که عامل جنسیت ممکن است در نتیجه پژوهش تعیین کننده باشد. اقدام به پژوهش‌های کاربردی با موضوعاتی مشابه در زمینه اثربخشی روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر کاهش سایر مشکلات زنان متاهل مانند پایین بودن رضایت زندگی جنسی و ضعف در کیفیت روابط زناشویی و غیره صورت گیرد. انجام پژوهش‌های در مورد مقایسه اثربخشی روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت با سایر روش‌های درمانی و زوج درمانی می‌تواند نتایج اثربخشی را بر بهبود مشکلات زنان متاهل در پی داشته باشد. نتایج به دست آمده نشان دهنده آن بود که روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر کاهش هیجان طلبی و کاهش گرایش به پیمان شکنی موثر بوده است که بر اساس این نتایج کاربردی را برای مشاوران خانواده، روان‌درمانگران خانواده و روانشناسان بالینی فعال در حوزه خانواده در نظر گرفت که از جمله آنها می‌توان به این اشاره کرد که مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی، برای زوجینی که گرایش‌های فعال و مثبت نسبت به پیمان شکنی دارند و هیجان طلبی بیشتری در زندگی زناشویی دارند، از روان‌درمان پویایی فشرده کوتاه مدت فشرده به عنوان یک درمان کارآمد و موثر برای بهبود مشکلات آنان استفاده کنند.

۵. ملاحظات اخلاقی

همچنین حفظ اطلاعات زنان، توضیح اهداف پژوهش برای آنها، کسب رضایت آگاهانه از آنها، اختیاری بودن پژوهش و حق خروج از مطالعه و ارائه فشرده جلسات روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت به گروه کنترل در پایان پژوهش و اخذ کد اخلاق به شناسه IIR.IAU.SHAHROOD.REC.1401.010 از اصول اخلاقی رعایت شده در این پژوهش بوده است.

۶. سپاسگزاری

از همه شرکت‌کنندگانی که در این پژوهش شرکت کردند نهایت تشکر و قدردانی می‌شود.

۷. حمایت مالی

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی نداشته است.

۸. تعارض منافع

بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

منابع

احمدی، ف.، گودرزی، م.، و کاظمی رضایی، س. (۱۴۰۰). اثربخشی روان‌درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت در تجارب تجزیه‌ای، روابط موضوعی و نادیده‌انگاری پاداش تأخیری در افراد مبتلا به اختلالات اعتیادی و مصرف مواد. *مجله روانشناسی بالینی*، ۱۳ (۱)، ۶۵-۷۸.

<https://doi.org/10.22075/jcp.2021.21041.1931>

اسکندری، م.، و پرندین، ش. (۱۴۰۱). پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس مؤلفه‌های رضایت جنسی و صمیمیت در زوجین. *فصلنامه فرهنگی*

تربیتی زنان و خانواده، ۱۷ (۵۸)، ۱۹۹-۱۸۳. <https://dori.net/dor/20.1001.1.26454955.1401.17.58.7.6>

اهرمیان، ا.، سودانی، م.، و غلامزاده جفره، م. (۱۴۰۰). اثربخشی درمان راه حل مدار بر نگرش به خیانت زناشویی و صمیمیت زناشویی افراد متاهل. *مجله*

علوم روانشناختی، ۲۰ (۱)، ۷۹۹-۸۱۱. <http://dori.net/dor/20.1001.1.17357462.1400.20.101.6.1>

حسن‌زاده، ش.، و فرزاد، و. (۱۳۹۷). ویژگی روانسنجی پرسشنامه هیجان طلبی زاگرمین و رابطه آن با اعتیاد پذیری معتادان در حال ترک منطقه ۴ تهران.

فصلنامه روانسنجی، ۶ (۲۴)، ۸۹-۱۰۵. <https://sanad.iau.ir/Journal/jpsy/Article/1112077>

حیدری نسب، ل.، خوربانیان، م.، و طیبی، ز. (۱۳۹۳). اثربخشی روان‌درمانی پویایی کوتاه‌مدت فشرده بر کاهش نشانه‌ها و سبک‌های دفاعی در بیماران

مبتلا به افسردگی. *مطالعات روان‌شناسی بالینی*، ۴ (۱۴)، ۱۶۸-۱۴۳. https://jcps.atu.ac.ir/article_517.html

- خاتمی، م.، و صداقتی فرد، م. (۱۴۰۲). تاثیر روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر کاهش اضطراب، افزایش همدلی با خود، کنار آمدن و سازگاری اجتماعی در زنان با تجربه تعرض جنسی. *نشریه خانواده درمانی کاربردی*، ۱ (۱)، ۱۰-۱.
- <https://doi.org/10.22034/aftj.2023.343326.1587>
- رنجبر بهادری، ش.، تکلوی، س.، و کاظمی، ر. (۱۴۰۱). اثربخشی درمان روان پویشی کوتاه مدت بر ابرازگری هیجان و تمایز یافتگی زنان خیانت دیده. *نشریه علمی رویش روان شناسی*، ۱۱ (۱)، ۱۱۳-۱۲۴.
- <http://dorl.net/dor/20.1001.1.2383353.1401.11.1.11.8>
- سلطانی زاده، م.، و باجلانی، پ. (۱۳۹۹). پیش بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس اختلال عملکرد جنسی، صمیمیت و رضایت جنسی در زنان و مردان متأهل شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶. *مجله علوم پزشکی زانکو*، ۲۱ (۶۸)، ۳۲-۴۶.
- <http://zanko.muk.ac.ir/article-1-491-fa.html>
- شالچیان پورخلجان، ن.، اسدی، ج.، حسن زاده، ر.، و خواجوند خوشلی، ا. (۱۴۰۲). رابطه خودپنداره جنسی با گرایش به روابط فرازناشویی با نقش میانجی گر تنظیم هیجان. *نشریه رویش روان شناسی*، ۱۱ (۱)، ۱۵۵-۱۶۴.
- <http://dorl.net/dor/20.1001.1.2383353.1401.11.1.15.2>
- صابونچی، ف.، دوکانه ای فرد، ف.، و بهبودی، م. (۱۴۰۰). پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس سبک های دلبستگی در زنان متأهل: نقش واسطه ای هیجان خواهی. *فصلنامه روان شناسی زن*، ۲ (۱)، ۲۳-۳۲.
- <https://doi.org/10.22034/aftj.2020.255752.1020>
- علی تبار، س.، قنبری، س.، زاده محمدی، ع.، و حبیبی، م. (۱۳۹۳). بررسی رابطه بین روابط جنسی پیش از ازدواج با نگرش به پیمان شکنی زناشویی. *فصلنامه خانواده پژوهی*، ۱۰ (۳۸)، ۲۶۷-۲۵۵.
- https://jfr.sbu.ac.ir/article_96651.html?lang=fa
- فاتحی زاده، م.، چوپانی، م.، اسنجرانی، ف.، و دی-کاسترو کوریا، آ. (۱۴۰۱). واکاوی بحران های وجودی در مردان بی وفا و بررسی اثربخشی مشاوره بومی مبتنی بر آن بر گرایش به خیانت زناشویی. *فصلنامه روان شناسی کاربردی*، ۱۶ (۱)، ۲۰۳-۲۲۸.
- <https://doi.org/10.52547/apsy.2021.223419.1127>
- قاسمی، ب.، رنجبر سودجانی، ی.، و شریفی، ک. (۱۳۹۶). نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرا زناشویی. *نشریه رویش روان شناسی*، ۶ (۱)، ۴۵-۶۸.
- کاشفی، ف.، ازخوش، م.، خانجانی، م.، و آقایی، ح. (۱۴۰۲). تاثیر روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت بر تمایز یافتگی خود و رفتار دلبستگی در روابط زناشویی زنان دارای گرایش به پیمان شکنی زناشویی. *نشریه روان پرستاری*، ۱۱ (۱)، ۱-۱۶.
- <http://ijpn.ir/article-1-2100-fa.html>
- کریمی، ج.، زکی بی، ع.، محمدی، ا.، و حق شناس، ش. (۱۳۹۴). نقش عوامل روانی و اجتماعی در پیش بینی نگرش به روابط خارج از چهارچوب زناشویی در زنان متأهل و ارائه یک مدل بر اساس عوامل مرتبط. *مطالعات اجتماعی روان شناختی زنان*، ۱۳ (۳)، ۱۵۲-۱۲۹.
- <https://doi.org/10.22051/jwsp.2015.2154>
- کیانی پور، ع.، محسن زاده، ف.، و زهراکار، ک. (۱۳۹۶). هم سنجی اثربخشی طرحواره درمانی و روایت درمانی هنگام به هم پیوستن هر یک از آنها با برنامه غنی سازی زناشویی بر گرایش به پیمان شکنی زناشویی و رضایت زناشویی. *نشریه مشاوره و روان درمانی خانواده*، ۷ (۲)، ۵۴-۲۷.
- <https://doi.org/10.22034/fcp.2018.51182>
- مامی، ش.، صفرنیا، ا.، تردست، ل.، و عباسی، ب. (۱۳۹۹). اثربخشی روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده بر کاهش نارسای هیجانی زنان متقاضی طلاق. *مطالعات روان شناختی*، ۱۶ (۴)، ۱۴۲-۱۲۷.
- مبسم، س.، دلاور، ع.، کریمی، ا.، ثنایی، ب.، و شفیع آبادی، ع. (۱۳۹۱). بررسی اثر بخشی روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده بر کاهش تعارضات زناشویی در زنان. *نشریه مطالعات روان شناسی بالینی*، ۳ (۹)، ۸۱-۱۰۲.
- https://jcps.atu.ac.ir/article_2048.html?lang=fa
- مهدی زاده، ف.، و دره کردی، ع. (۱۳۹۹). رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و نگرش به روابط فرازناشویی با میانجی گری ابعاد ذهن آگاهی به منظور ارائه مدل. *مجله علوم روان شناختی*، ۱۹ (۸۷)، ۳۸۹-۳۸۳.
- <http://dorl.net/dor/20.1001.1.17357462.1399.19.87.5.5>
- واینر، ا.ب.، و بورن اشتاین، و. (۱۴۰۰). *روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت دوانلو*. ترجمه عنایت خلیقی سیگارودی، تهران: انتشارات ارجمند (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۹).

References

- Abbass, A. A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment and Crisis Intervention*, 8 (2), 164-175.
- <https://doi.org/10.1093/brief-treatment/mhn001>
- Abbass, A., Lumley, M. A., Town, J., Holmes, H., Luyten, P., Cooper, A., ... & Kisely, S. (2021). Short-term psychodynamic psychotherapy for functional somatic disorders: A systematic review and meta-analysis of within-treatment effects. *Journal of Psychosomatic Research*, 145 (1), 1-10.
- <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110473>
- Abbass, A., Town, J., & Driessen, E. (2012). Intensive short-term dynamic psychotherapy: a systematic review and meta-analysis of outcome research. *Harvard review of psychiatry*, 20 (2), 97-108.
- [10.3109/10673229.2012.677347](https://doi.org/10.3109/10673229.2012.677347)

- Abbass, A., Town, J., Holmes, H., Luyten, P., Cooper, A., Russell, L., ... & Kisely, S. (2020). Short-term psychodynamic psychotherapy for functional somatic disorders: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89 (6), 363-370. <https://doi.org/10.1159/000507738>
- Ahmadi, F., Goodarzi, M., & Kazemi Rezaei, S. (2021). The Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in dissociative experiences, object relations and delayed reward discounting in patients with substance use disorders and addiction. *Journal of Clinical Psychology*, 13 (1), 65-78. <https://doi.org/10.22075/jcp.2021.21041.1931> (In Persian).
- Ahramiyan, A., Sodani, M., & Gholamzadeh Jofreh, M. (2021). The effectiveness of solution - focused therapy on attitudes toward marital infidelity and marital intimacy of married people. *Psychologicalscience*, 20 (101), 799-811. <http://psychologicalscience.ir/article-1-1048-en.html> (In Persian)
- Alitabar, S., Ghanbari, S., Zadeh Mohammadi, A., & Habibi, M. (2014). The Relationship Between Premarital Sex and Attitudes Toward Infidelity. *Journal of Family Research*, 10 (2), 255-267. https://jfr.sbu.ac.ir/article_96651.html?lang=en (In Persian)
- Allport, G.W., & Ross, J.M. (1967). Personal religious orientation and prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 15 (4), 432-442. <https://doi.org/10.1037/h0021212>
- Asefi Far, F., Shams Esfandabad, H., & Shaterian Mohammadi, F. (2022). The Role of Sensation Seeking in Extramarital Relationships with the Mediation of Marital Frustration. *Iranian Evolutionary and Educational Psychology Journal*, 4 (4), 64-75. <http://ieepj.hormozgan.ac.ir/article-1-574-en.html>
- Assayag, N., Berger, I., Parush, S., Mell, H., & Bar-Shalita, T. (2022). Attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms, sensation-seeking, and sensory modulation dysfunction in substance use disorder: a cross sectional two-group comparative study. *International journal of environmental research and public health*, 19 (5), 25-41. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052541>
- Caldioli, A., Capuzzi, E., Riva, I., Russo, S., Clerici, M., Roustayan, C., Abbass, A., & Buoli, M. (2020). Efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy in mood disorders: A critical review. *Journal of Affective Disorders*, 273, 375-379. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.04.002>
- Collado, A., Hainaut, J. P., Monfort, V., & Bolmont, B. (2018). Sensation Seeking and Adaptation in Parabonants. *Frontiers in psychology*, 9 (2), 296-310. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00296>
- Colossi, P. M., & Falcke, D. (2019). Implications of experiences in the family of origin and infidelity in violence loving relationships. *Trends in Psychology*, 27 (2), 339-355. <https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1589614>
- Crawford, I., Hammack, P. L., McKirnan, D. J., Ostrow, D., Zamboni, B. D., Robinson, B., & Hope, B. (2003). Sexual sensation seeking, reduced concern about HIV and sexual risk behaviour among gay men in primary relationships. *AIDS care*, 15 (4), 513-524. <https://doi.org/10.1080/0954012031000134755>
- Eskandari, M., & Parandin, S. (2022). Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity Based on Components of Sexual Satisfaction and Intimacy in Couples. *The Women and Families Cultural-Educational*, 17 (58), 183-199. https://cwfs.ihu.ac.ir/article_207168.html?lang=en (In Persian)
- Fatehizade, M., Choupani, M., Asanjarani, F., & De Castro Correa, A. (2022). Investigating existential crises of unfaithful men and examining the effectiveness of indigenous counseling based on marital infidelity tendency. *Journal of Applied Psychology*, 16 (1), 228-203. <https://doi.org/10.52547/apsy.2021.223419.1127> (In Persian)
- Ghasemi, B., Sharifi, Y., & Sharifi, K. (2017). The role of sexual function and experience emotional breakdown in tendency toward relationships Extra-marital. *Rooyesh*, 6 (1), 45-68. (In Persian). <http://frooyesh.ir/article-1-319-fa.html>
- Hasanzadeh, S., & Farzad, V. (2018). Psychometric Properties of Zakarman's Excitement Questionnaire and its Relationship with Addictive Addiction in Quitting Zone 4 of Tehran. *Journal of Psychometry*, 6 (24), 89-105. <https://sanad.iau.ir/en/Journal/jpsy/Article/1112077> (In Persian)
- Heidarinasab, L., Khoranian, M., Tayyebi, Z. (2014). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in reducing symptoms and changing defense styles in patients with depression. *Clinical Psychology Studies*, 4 (14), 143-168. https://jcps.atu.ac.ir/article_517.html?lang=en (In Persian)

- Hickey, C., Schubmehl, J. Q., & Beeber, A. (2022). Technology, Transference, and COVID-19—With Reference to Davanloo's Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy. *British Journal of Psychotherapy*, 38 (1), 116-135. <https://doi.org/10.1111/bjpp.12693>
- Huang, J., Zhang, D., Chen, Y., Yu, C., Zhen, S., & Zhang, W. (2022). Parental psychological control, psychological need satisfaction, and non-suicidal self-injury among Chinese adolescents: The moderating effect of sensation seeking. *Children and Youth Services Review*, 136 (1), 106-117. <https://doi.org/10.1016/j.chidyouth.2022.106417>
- Isma, M. N. P., & Turnip, S. S. (2019). Personality traits and marital satisfaction in predicting couples' attitudes toward infidelity. *Journal of Relationships Research*, 10 (13), 111-121. <https://doi.org/10.1017/jrr.2019.10>
- Karami, J., Zakiei, A., Mohamadi, O., & Haghshenas, S. (2015). Role of psychological and sociological factors on predicting attitude toward marital infidelity among married women. *Women's Studies Sociological and Psychological*, 13 (3), 129-152. <https://doi.org/10.22051/jwsp.2015.2154> (In Persian)
- Kashefi, F., Azkhash, M., Khanjani, M.S., & Aghaei, H. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Self-Differentiation and Attachment Behavior in Couple Relationships in Women with Tendency to Marital Infidelity. *IJPN*, 11 (1), 1-16. <http://dx.doi.org/10.22034/IJPN.11.1.1> (In Persian)
- Khatami, M., & Sedaghati Fard, M. (2023). The effect of short-term intensive dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing anxiety, increasing self-empathy, coping and social adaptation in women with the experience of sexual assault. *Journal of Applied Family Therapy*, 1 (1), 1-10. <https://doi.org/10.22034/aftj.2023.343326.1587> (In Persian)
- Kianipour, O., Mohsenzadeh, F., & Zaharakar, K. (2018). Comparison of schema therapy and narrative therapy when combined each of them with marital enrichment program on marital infidelity tendency and marital satisfaction. *Family Counseling and Psychotherapy*, 7 (2), 27-54. (In Persian) <https://doi.org/10.22034/fcp.2018.51182> (In Persian)
- Kramer, U., Pascual-Leone, A., Despland, J. N., & de Roten, Y. (2015). One minute of grief: Emotional processing in short-term dynamic psychotherapy for adjustment disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 83 (1), 187-198. <https://doi.org/10.1037/a0037979>
- Kumar, P., Yadav, V. N., Manshi, A., & Punyasree, M. P. (2023). Development of Infidelity Scale and its Relationship with Dating App Motivation Scale and Sensation Seeking Scale-V. *INSPA Journal of Applied and School Psychology*, 4 (2), 97-105. [Link](#)
- Mahdyzadeh, F., & Darekordi, A. (2020). The relationship between early maladaptive schemas and attitude to meta-marriage relationships with mediating dimensions of mindfulness in order to present the model. *Psychologicalscience*, 19 (87), 383-389. <https://doi.org/10.29252/psychosci.19.87.383> (In Persian)
- Malan, D. & Coughlin Della, S. P. (2018). *Lives transformed: A revolutionary method of dynamic psychotherapy* (1 Ed.). London: Karnac Books.
- Mami, S., Safarnia, A., Tardast, L., & Abbasi, B. (2021). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) to Reducing Alexithymia in Women Applicant for Divorce. *Journal of Psychological Studies*, 16 (4), 127-142. (In Persian) <https://doi.org/10.22051/psy.2018.21331.1690>
- McKay, S., Skues, J. L., & Williams, B. J. (2018). With risk may come reward: Sensation seeking supports resilience through effective coping. *Personality and Individual Differences*, 121(2), 100-105. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.09.030>
- Mobassem, S., Delavar, A., Karami, A., Sana'I, B., & Shafi'abadi, A. (2012). Evaluating the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in decreasing marital conflict in women. *Clinical Psychology Studies*, 3 (9), 81-102. https://jcps.atu.ac.ir/article_2048.html (In Persian)
- Morrissey, L., Wettersten, K. B., & Brionez, J. (2019). Qualitatively derived definitions of emotional infidelity among professional women in cross-gender relationships. *Psychology of Women Quarterly*, 43 (1), 73-87. <https://doi.org/10.1177/0361684318806681>
- Nowlan, K. M., Georgia, E. J., & Doss, B. D. (2017). Long-term effectiveness of treatment-as-usual couple therapy for military veterans. *Behavior therapy*, 48 (6), 847-859. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2017.05.007>

- Odebode, A. A., & Adegunju, K. A. (2022). Causes of Infidelity as Expressed by Literate Working-Class Women in Lagos State, Nigeria. *Canadian Journal of Family and Youth/Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*, 14 (3), 211-222. <https://doi.org/10.29173/cjfy29799>
- Parisuz, A., Najarpourian, S., & Mohammadi, K. (2019). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy on marital conflicts and interpersonal processing of married women with emotional divorce. *Iranian Evolutionary and Educational Psychology*, 1 (2), 112-122. <https://doi.org/10.29252/IEEPJ.1.2.112>
- Ranjbar Bahadori, S., Taklavi, S., & Kazemi, R. (2022). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotional expressiveness and differentiation betrayed women. *Rooyesh*.11 (1), 113-124. <http://frooyesh.ir/article-1-3219-en.html> (In Persian)
- Regan, T., Thamocharan, S., Hahn, H., Harris, B., Engler, S., Schueler, J., & Fields, S. A. (2020). Sensation seeking, sexual orientation, and drug abuse symptoms in a community sample of emerging adults. *Behavioural Pharmacology*, 31 (1), 102-107. <https://doi.org/10.1097/FBP.0000000000000523>
- Russell, L., Abbass, A., & Allder, S. (2022). A review of the treatment of functional neurological disorder with intensive short-term dynamic psychotherapy. *Epilepsy & Behavior*, 130 (2), 10-20. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2022.108657>
- Sabonchi, F., Dokaneifard, F., & Behboodi, M. (2021). Predicting marital satisfaction based on attachment styles in married women: the mediating role of sensation seeking. *Psychology of Woman Journal*, 2 (1), 23-32. <https://doi.org/10.22034/aftj.2020.255752.1020> (In Persian)
- Shalchian Pourkhaljan, N., Asadi, J., Hassanzadeh, R., & Khajevand khoshali, A. (2023). The relationship between sexual self-concept and the tendency to extramarital affairs with the mediating role of emotion regulation. *Rooyesh*, 11 (11), 155-164. <http://frooyesh.ir/article-1-3933-en.html> (In Persian)
- Soltanizadeh, M., & Bajelani, P. (2020). Predicting the Attitude towards Marital Infidelity Based on Sexual Dysfunction, Intimacy and Sexual Satisfaction in Married Men and Women in Isfahan in 2017. *Zanko J Med Sci*, 21 (68), 32-46. <http://zanko.muk.ac.ir/article-1-491-en.html> (In Persian)
- Vossler, A., & Moller, N. P. (2020). Internet affairs: Partners' perceptions and experiences of internet infidelity. *Journal of sex & marital therapy*, 46 (1), 67-77. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2019.1654577>
- Warach, B., & Josephs, L. (2021). The aftershocks of infidelity: a review of infidelity-based attachment trauma. *Sexual and Relationship Therapy*, 36 (1), 68-90. <https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1577961>
- Weed, N. C., Butcher, J. N., McKenna, T., & Ben-Porath, Y. S. (1992). New measures for assessing alcohol and drug abuse with the MMPI-2: The APS and AAS. *Journal of personality assessment*, 58 (2), 389-404. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5802_15
- Weiner, I.B., & Bornstein, R.F. (2022). *Principles of psychotherapy: Promoting evidence-based psychodynamic practice*. Translated by Enayat Khaleghi Sigaroudi, Tehran: Arajmand Publications. (Original language publication date 1995). <https://www.arjmandpub.com/Book/1087>
- Whatley, M.A (2008). Attitudes toward infidelity scale. *Journal of Social Psychology*, 133 (122), 547-451. https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Whatley+MA.+Attitudes+toward+infidelity+scale&btnG=
- Yuan, S., & Weiser, D.A. (2019). Relationship dissolution following marital infidelity: comparing European Americans and Asian Americans. *Marriage & Family Review*. 55 (7), 631-50. <https://doi.org/10.1017/jr.2019.10>
- Zuckerman M. (2007). The sensation seeking scale V (SSS-V): Still reliable and valid. *Personality and Individual Differences*, 43 (5), 1303-1305. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.03.021>